



medical women switzerland
ärztinnen schweiz
femmes médecins suisse
donne medico svizzera

Sekretariat mws

Stampfenbachstrasse 52
8006 Zürich

Tel. 044 714 72 30

Fax 044 714 72 31

sekretariat@medicalwomen.ch
www.medicalwomen.ch

Zürich, im September 2017

Erfolgreicher U-40 Stammtisch in Zürich

Am 7. September 2017 fand das erste U40 MWS-TREFFEN im Café des Amis in Zürich mit 10 Teilnehmerinnen statt! Die jungen Ärztinnen und drei Medizinstudentinnen kamen nicht bloss aus Zürich, sondern aus Bern, St. Gallen, Olten und Aarau angereist. Entsprechend gross war der Druck und die Verantwortung auf die Organisatorinnen der mws, den Teilnehmerinnen auch etwas zu bieten für ihre wertvolle Zeit.

Folgendes haben wir von 19-21 Uhr gemacht:

1. Ausgiebig gegessen und wunderbare Cocktails, ein Bier oder einen genüsslichen Tee bestellt.
2. Uns einander vorgestellt und erzählt, vor welcher Herausforderung wir gerade stehen.
3. Einfache, aber effektive Techniken und Tools gelernt, wie man sich berufliche und private Ziele setzt und sich selbst (und auch Kolleginnen) motiviert. Die Ziele sollen authentisch, nicht zu bescheiden, sondern ambitiös und unter Einbezug der emotionalen Vorstellungskraft entwickelt werden. Wir werden unsere Vision und die Ziele den Menschen erzählen, die uns gut kennen. Die mws kann dabei helfen, uns mit Vorbildern zu vernetzen, die in Bereichen erfolgreich sind, die wir ansteuern.
4. Feedback eingeholt, ob diese Art von Treffen inhaltlich einem Interesse entspricht und ob sie so weiter empfohlen werden können.

Es war ein **schöner Abend mit ultra-spannenden Teilnehmerinnen**.

Wir grüssen Euch Arztkolleginnen und Medizinstudentinnen alle!

Wir sagen: **KOMMT DOCH NÄCHSTES MAL AUCH! ES LOHNT SICH!**

Das nächste U40-Treffen für Ärztinnen und Medizinstudentinnen findet im **Januar** statt. Datum und Ort werden auf Facebook, hier und über das Mailing an die mws-Mitglieder bekannt gegeben.

See U there!