

# mws - Auftrittskompetenz - Stimm-/Sprechcoaching

Ein „vergnügendes“, lehrreiches Seminar

**Samstag, 10. Juni 2017, 9.30 – 17.00 Uhr, Zürich**



---

Fachkompetent auftreten!

Ein Seminar für alle, die gerne öffentlich reden oder reden müssen – und noch mehr Kompetenz und Sicherheit gewinnen wollen. Wir geben den Ton an! Wer spricht, will gehört werden, will überzeugen und sein Wissen und Können möglichst selbstbewusst und mit gern gehörter Stimme weitergeben.

Die Wirkung des Redens kann um ein Vielfaches erhöht werden.

- Wir treten so auf, damit sich Fachwissen mit persönlicher Ausdrucks- und Gestaltungskraft verbindet.
- Wir sprechen so, damit sich Ohren und Augen des Publikums öffnen – durch die Art und Weise der Stimmgebung, Stimmlage, Modulation.
- Wir drücken uns körpersprachlich so aus, dass Gesagtes Interesse weckt und zum Handeln motiviert.
- Wir leben unsere aktive Präsenz und sind auf die ZuhörerInnen ausgerichtet.

Kompetent auftreten kann entwickelt und trainiert werden und macht erst noch Freude.

- Kurs-Ausrichtung* Die Rednerinnen erfahren,
- welche Wirkung natürliches, selbstverständliches, selbstbewusstes Auftreten hat und wie sie dies erreichen;
  - wie Fähigkeiten verfeinert werden: stimmlich, sprachlich, dialogisch, körperlich;
  - welche Tipps/Tricks im praktischen Alltag hilfreich sind.

*Trainings-Inhalte* Auftrittskompetenz - Ausstrahlung, Präsenz, Räume erkunden, Stimme bilden- Stimmräume/Resonanzen, Wohlklang, Stimmausdruck-Emotionen, Sprechen üben: Sprechdynamik, Sprechfluss, Worte bekräftigen, Artikulation, Sprache des Körpers erkunden, Neues ausprobieren, bewusst einsetzen, ZuhörerInnen-Kontakt gestalten - Menschen interessieren.

*Weitere Themen* - Nervosität, Lampenfieber... Sprech-Hygiene: Heiserkeit etc.  
Sprechen in grossen Räumen... Persönliche Anliegen und Fragestellungen

*Methoden* Theorieinputs  
Körper-, Stimm- und Sprechtraining  
Einzel-, Gruppen- und Plenumsübungen  
Kurzreden vortragen, ernsthaft und lustvoll  
Gruppen-Feedback

*Teilnehmerinnen* Ärztinnen (bis 10, max. 12 Frauen)

*Veranstaltungsort* Zentrum Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich  
(vis-à-vis Grossmünster)

*Kosten* Fr. 420. – inkl. Pausenkaffee, etc.

*Anmeldung* bis Ende Mai 2017  
Lydia Pfister, Idaplatz 3, 8003 Zürich  
+41 44 431 88 53 +41 79 227 16 30 [www.lydiapfister.ch](http://www.lydiapfister.ch) [kabarett@lydiapfister.ch](mailto:kabarett@lydiapfister.ch)

*Rücktrittsregelung* bis 2 Wochen vorher kostenlos, nachher ganzer Preis oder Ersatz-Teilnehmerin

*Leitung* Lydia Pfister, Zürich  
leitet Sprech- und Körpersprachetrainings, ist auch Bühnenfrau,  
coacht Einzelne/Teams (BSO)